**OSOBNÍ PŘÍBĚH**

**© PhDr. Patricie Anzari, CSc., Jitka Dytrychová**

Prosíme vás o **vypracování** popisu celého vašeho životního příběhu podle přiloženého schématu. Pište stručně, avšak pravdivě, vynechejte obecné a úhybné formulace. Přečtěte si příběh několikrát po sobě, doplňujte, na co si vzpomenete, buďte prosím pečliví. Je to intenzivní součást naší společné práce, na programu se budeme moci věnovat jen vašim důležitým tématům. Potřebujeme proto nejméně týden před setkáním příběhy obdržet, pečlivě prostudovat a připravit se.

Ujišťujeme vás, že tento materiál bude využit výhradně pro naši spolupráci, uložen bude v zabezpečeném souboru.

Libovolně dlouhý text vpisujte do polí pod jednotlivými nadpisy, pole se přizpůsobí.   
Soubor neodesílejte e-mailem, vyčkejte instrukcí k jeho uložení na bezpečné místo.

**Jméno, rok narození:** Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

1. **Dětství – (od narození do cca 14ti let)**

**Šťastné události:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Nešťastné události:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Jaký mám pocit ze svého dětství dnes, jak jsem se cítil(a) tehdy:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Moje hlavní zájmy v dětství:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Úplná / neúplná rodina, vztahy mezi rodiči:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Rozvody rodičů:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Sourozenci vlastní i nevlastní a můj vztah ke každému z nich:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Počet stěhování:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Kulturní a ekonomické podmínky rodinného života:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Míra lásky mezi rodiči a rodičů k dětem, preferovaní sourozenci (vyjadřování citů, způsob komunikace):**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Ke komu jsem měl blíž, k matce nebo otci?**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Co vím o prarodičích ze strany matky / otce, jaké jsme měli vztahy?**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Další pro mě důležití členové širší rodiny:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

1. **Dospívání a mladá dospělost (cca od 15 do 25 let)**

**Šťastné události:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Nešťastné události:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Vzdělání (školy a obory, které jsem studoval):**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Zájmy při studiu, životní sny, profesionální směřování:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Vztahy se spolužáky, moje pozice ve skupině vrstevníků:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**První důležité vztahy (seznámení, trvání, jak skončily):**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Zahájení sexuálního života (v kolika letech, povaha vztahu-dlouhodobější, náhodný):**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

1. **Dospělost až do současnosti**

**Šťastné události:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Nešťastné události:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Vývoj partnerského života (důležité vztahy, svatby, rozvody):**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Počet dětí, jejich roky narození, povaha vztahu s každým z nich:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Počet stěhování (rok, místo):**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Vývoj profesionálního života (získávání odborností, typy a počet zaměstnání):**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Vývoj vztahů s mými rodiči a sourozenci:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

1. **Současná situace**

**Témata, která právě zaměstnávají moji mysl a srdce:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Vztah se současným partnerem (začátek, vývoj, současnost).**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Zájmy, přání, sny, trápení současného partnera:**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Co vím o rodině partnera, jaké máme vztahy?**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

**Co považuji za své životní poslání?**

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.